

## EL VERDADERO AYUNO

Isaías 58:1

¿Qué advertencia hace Dios a sus hijos?

Isaías 58:1

**Clama** a voz en cuello, no te detengas; **alza** tu voz como trompeta, y **anuncia** a mi pueblo su **rebelión**, y a la casa de Jacob su **pecado**.

¿A cuántos les gusta ayunar?

¿Le agrada a Dios que su pueblo ayune?

¿Qué es el ayuno?

Diccionario ASD

**Abstinencia de alimentos, ya sea por razones religiosas o por falta de alimentos, o período de tal abstinencia.**

EUD 83

Ahora y hasta el fin del tiempo, el pueblo de Dios debiera ser **más ferviente, más despierto**, no confiando en su propia sabiduría sino en la de su Dirigente.

**Debieran apartar días para el ayuno y la oración.** Quizás no se requiera una abstinencia completa de alimento, pero debieran comer **\*frugalmente** de los alimentos más sencillos.-CD 188-189 (1904).

¿Qué advertencia hace Dios a los que ayunan?

Isaías 58:2

Que me buscan cada día, y quieren saber mis caminos, **como gente que hubiese hecho justicia, y que no hubiese dejado la ley de su Dios**; me piden justos juicios, y quieren acercarse a Dios.

Isaías 58:3

¿Por qué, dicen, **ayunamos, y no hiciste caso**; humillamos nuestras almas, y no te diste por entendido?

¿Qué ayuno no le agrada a Dios?

Isaías 58:3

1) He aquí que en el día de vuestro ayuno **buscáis vuestro propio gusto**, 2) y **oprimís** a todos vuestros trabajadores.

Isaías 58:4

3) He aquí que para **contiendas y debates** ayunáis 4) y para **herir con el puño** inicuaamente; no ayunéis como hoy, **para que vuestra voz sea oída en lo alto**.

Isaías 58:5

5) ¿Es tal el ayuno que yo escogí, que de día aflija **el hombre su alma, que incline su cabeza como junco, y haga cama de cilicio y de ceniza**? ¿Llamaréis esto ayuno, y día agradable a Jehová?

CSRA 307

Todos los ayunos del mundo no asumirán el lugar de la sencilla confianza en la Palabra de Dios. "Pedid - dice- y recibiréis"... No se os pide que ayunéis cuarenta días.

CSRA 307

El Señor ayunó por vosotros en esta forma en el desierto de la tentación. **No habría virtud en un ayuno tal; pero hay virtud en la sangre de Cristo.**

CSRA 307

El espíritu del ayuno y la oración verdaderos es el espíritu que entrega la mente, el corazón y la voluntad a Dios.

**¿Qué ayuno le agrada a Dios?**

Isaías 58:6

**¿No es más bien el ayuno que yo escogí, 1) desatar las ligaduras de impiedad, 2) soltar las cargas de opresión, 3) y dejar ir libres a los quebrantados, 4) y que rompáis todo yugo?**

Isaías 58:7

5) ¿No es que partas tu pan con el hambriento, 6) y a los pobres errantes albergues en casa; 7) que cuando veas al desnudo, lo cubras, y no te escondas de tu hermano?

EUD 83

**El verdadero ayuno que debiera recomendarse a todos es la abstinencia de toda clase de alimento estimulante, y el uso apropiado de alimentos saludables, sencillos, que Dios ha provisto en abundancia.**

Los hombres necesitan pensar menos sobre lo que comerán y beberán como alimento temporal, y mucho más en cuanto al alimento del cielo, que dará tono y vitalidad a toda la experiencia religiosa.-MM 283 (1896).

**¿Qué bendiciones trae el verdadero ayuno?**

Isaías 58:8

1) Entonces nacerá tu luz como el alba, 2) y tu salvación se dejará ver pronto; 3) e irá tu justicia delante de ti, 4) y la gloria de Jehová será tu retaguardia.

Isaías 58:9

5) Entonces invocarás, y te oirá Jehová; clamarás, y dirá él: Heme aquí. Si quitares de en medio de ti el yugo, el dedo amenazador, y el hablar vanidad;

Isaías 58:10

y si dieres tu pan al hambriento, y saciases al alma afligida, en las tinieblas nacerá tu luz, y tu oscuridad será como el mediodía.

Isaías 58:11

7) Jehová te pastoreará siempre, 8) y en las sequías saciará tu alma, 10) y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan.

<sup>12</sup> Y **los tuyos edificarán las ruinas antiguas**; los cimientos de generación y generación levantarás, y **serás llamado reparador de portillos**, restaurador de calzadas para habitar.