

A woman in a long white robe is seen from behind, embracing two people. The scene is set against a warm, yellowish background. The woman's arms are around the shoulders of the two individuals, suggesting a moment of support or prayer.

# **EL AYUNO VERDADERO**

**Isaías 58:1**



# ¿Qué advertencia hace Dios a sus hijos?

- **Clama a voz en cuello, no te detengas; alza tu voz como trompeta, y anuncia a mi pueblo *su rebelión*, y a la casa de Jacob *su pecado*.**

**Isaías 58:1**



# ¿A cuantos les gusta ayunar?



Pastor Javier A. Velázquez  
<http://www.castillofuerte.com>

**¿Le agrada a Dios que su  
pueblo ayune?**



FASTING

**¿Qué es el ayuno?**

# Diccionario ASD

- **Abstinencia de alimentos, ya sea por razones religiosas o por falta de alimentos, o período de tal abstinencia.**

# EUD 83

- Ahora y hasta el fin del tiempo, el pueblo de Dios debiera ser más ferviente, más despierto, no confiando en su propia sabiduría sino en la de su Dirigente.



- **Debieran apartar días para el ayuno y la oración.** Quizás no se requiera una abstinencia completa de alimento, pero debieran comer **\*frugalmente de los alimentos más sencillos.-CD 188-189 (1904).**

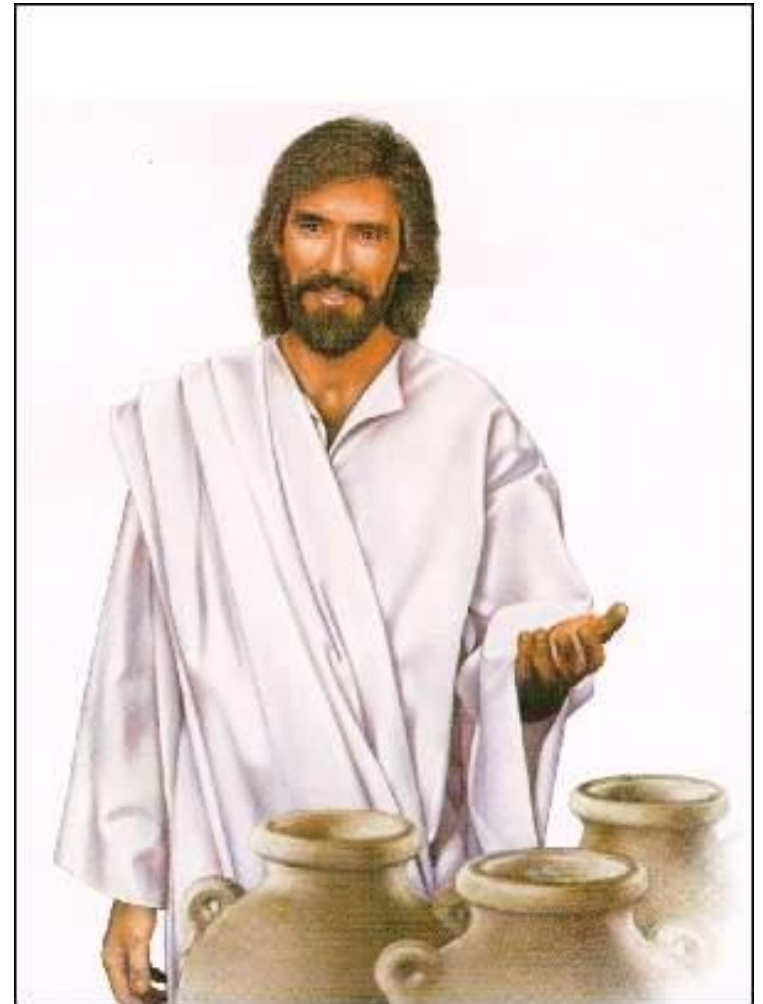




**¿Qué advertencia hace Dios  
a los que ayunan?**

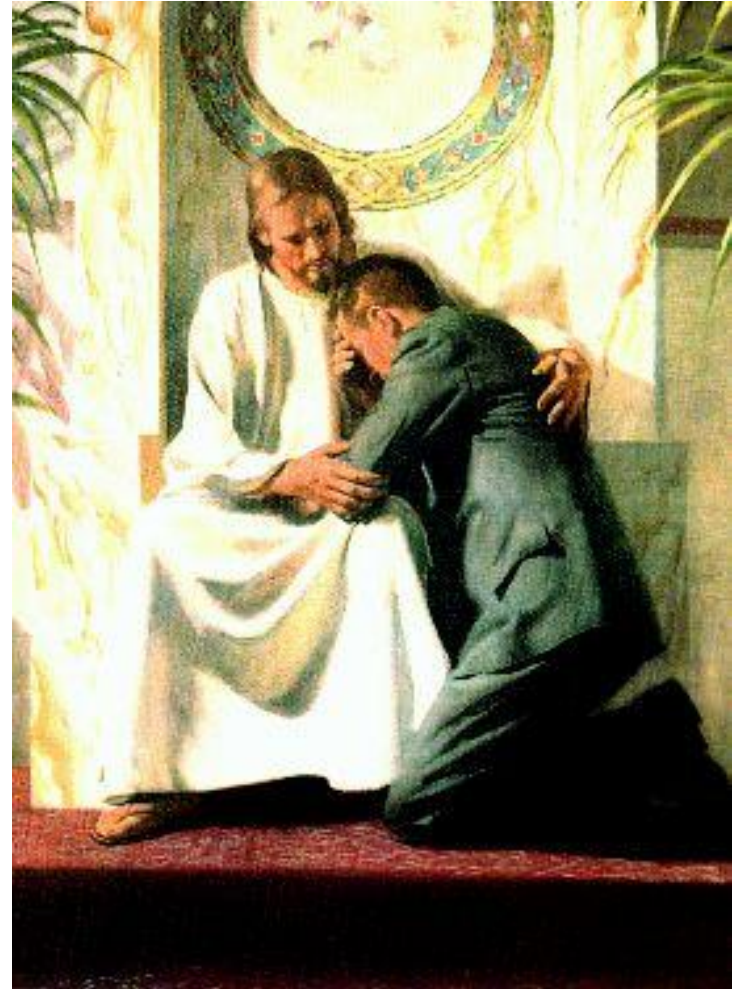
- Que me buscan cada día, y quieren saber mis caminos, **como gente que hubiese hecho justicia, y que no hubiese dejado la ley de su Dios;** me piden justos juicios, y quieren acercarse a Dios.

## Isaías 58:2

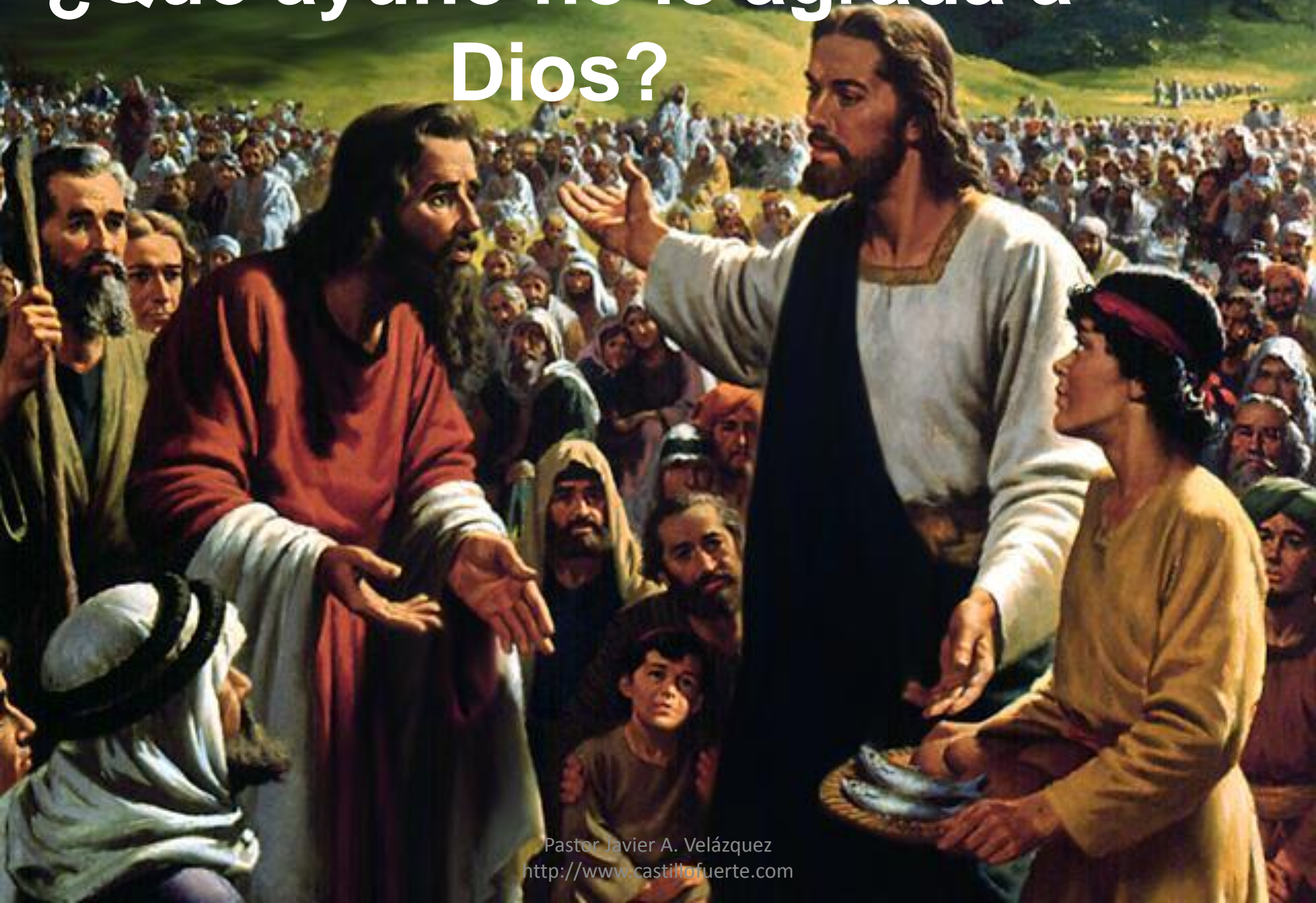


# Isaías 58:3

- ¿Por qué, dicen, ayunamos, y no hiciste caso; humillamos nuestras almas, y no te diste por entendido?

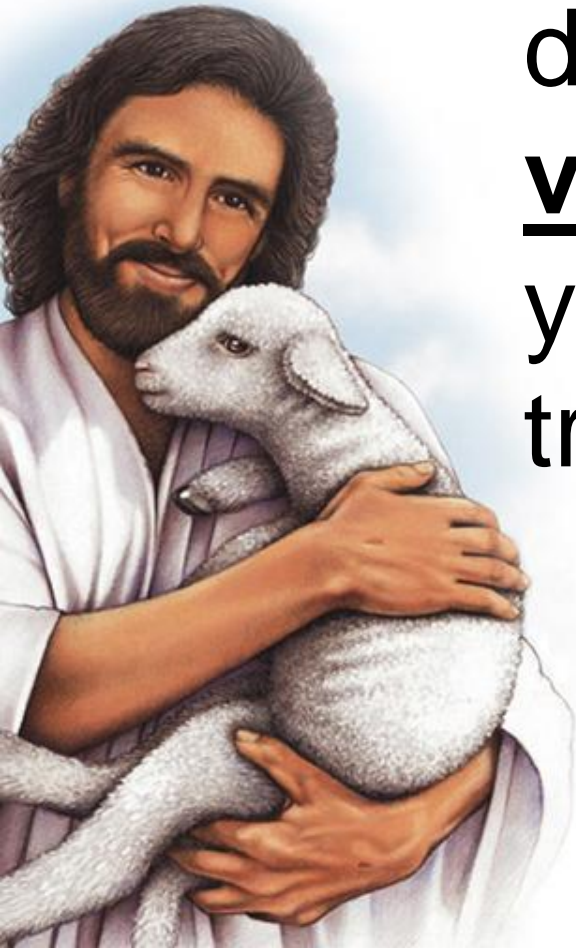


# ¿Qué ayuno no le agrada a Dios?



# Isaías 58:3

- 1) He aquí que en el día de vuestro ayuno **buscáis vuestro propio gusto,** 2) y **oprimís** a todos vuestros trabajadores.





## Isaías 58:4

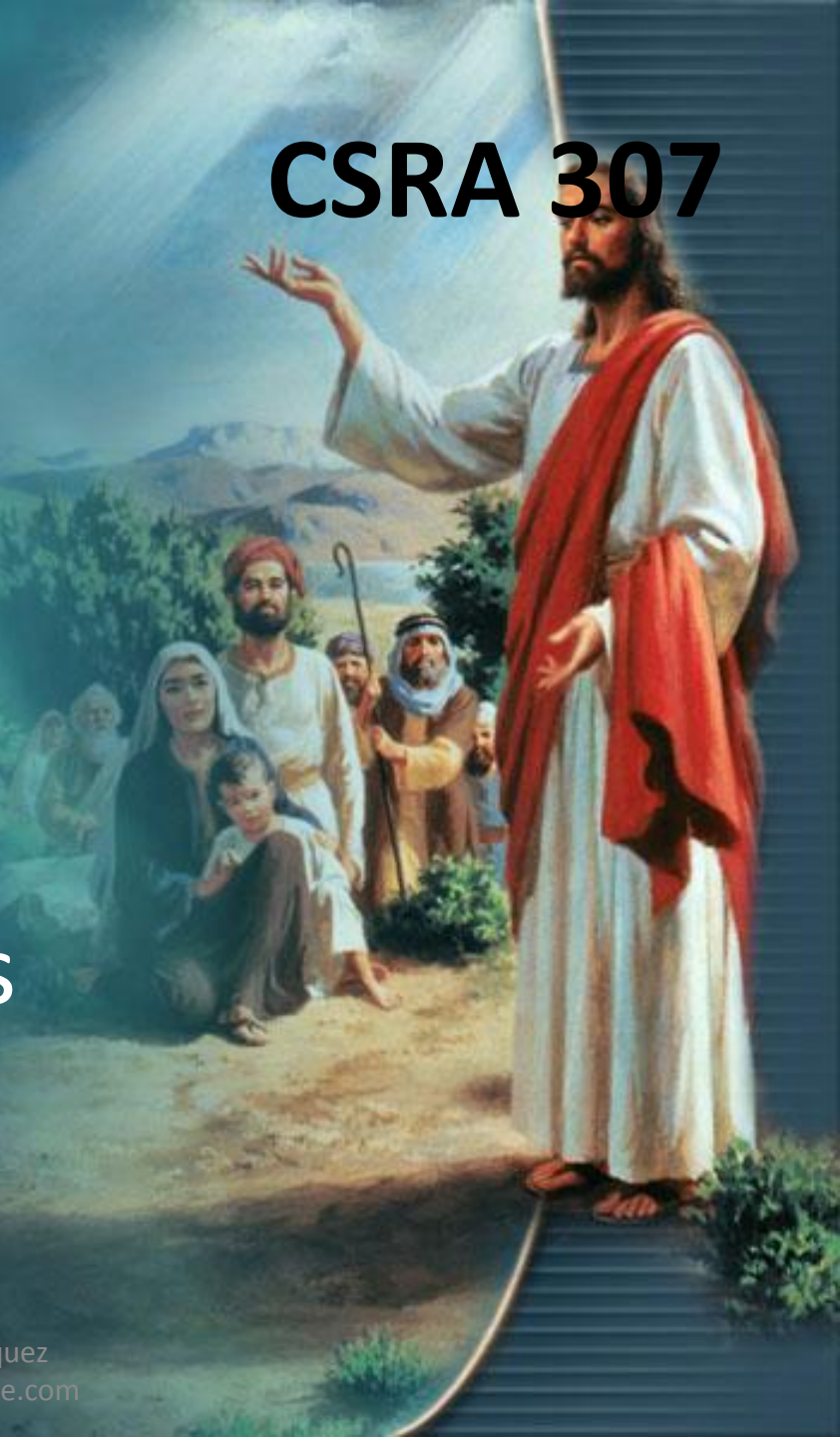
- 3) He aquí que para **contiendas y debates** ayunáis 4) y para herir con el puño inicuamente; no ayunéis como hoy, para que vuestra voz sea oída en lo alto.

- 5) ¿Es tal el ayuno que yo escogí, que de día aflija el hombre su alma, que incline su cabeza como junco, y haga cama de cilicio y de ceniza? ¿Llamaréis esto ayuno, y día agradable a Jehová?

Isaías 58:5

# CSRA 307

- Todos los ayunos del mundo no asumirán el lugar de la sencilla confianza en la Palabra de Dios. "Pedid -dice- y recibiréis" ... No se os pide que ayunéis cuarenta días.



CSRA  
307

- El Señor ayunó por vosotros en esta forma en el desierto de la tentación. No habría virtud en un ayuno tal; pero hay virtud en la sangre de Cristo.

- El espíritu del ayuno y la oración verdaderos es el espíritu que entrega la mente, el corazón y la voluntad a Dios.

**¿Qué ayuno le  
agrada a Dios?**



# Isaías 58:6

- **¿No es más bien el ayuno que yo escogí,** 1) desatar las ligaduras de impiedad, 2) soltar las cargas de opresión, 3) y dejar ir libres a los quebrantados, 4) y que rompáis todo yugo?



# Isaías 58:7

- 5) ¿No es que partas tu pan con el hambriento, 6) y a los pobres errantes albergues en casa; 7) que cuando veas al desnudo, lo cubras, y no te escondas de tu hermano?

- El verdadero ayuno que debiera recomendarse a todos *es la abstinencia de toda clase de alimento estimulante, y el uso apropiado de alimentos saludables, sencillos, que Dios ha provisto en abundancia.*

EUD 83



- Los hombres necesitan **pensar menos** sobre lo que comerán y beberán como alimento temporal, y **mucho más en cuanto al alimento del cielo**, que dará tono y vitalidad a toda la experiencia religiosa.-MM 283 (1896).



**¿Qué bendiciones  
trae el verdadero  
ayuno?**

# Isaías 58:8

- 1) Entonces nacerá tu luz como el alba, 2) y tu salvación se dejará ver pronto; 3) e irá tu justicia delante de ti, 4) y la gloria de Jehová será tu retaguardia.

# Isaías 58:9



- 5) Entonces invocarás, y te oirá Jehová; clamarás, y dirá él: Heme aquí. Si quitares de en medio de ti el yugo, el dedo amenazador, y el hablar vanidad;



## Isaías 58:10

- y si dieres tu pan al hambriento, y saciases al alma afligida, 6) en las tinieblas nacerá tu luz, y tu oscuridad será como el mediodía.

- 7) Jehová te  
pastoreará siempre,  
8) y en las sequías  
saciará tu alma, 9)  
y dará vigor a tus  
huesos; 10) y serás  
como huerto de riego,  
y como manantial de  
aguas, cuyas aguas  
nunca faltan.

Isaías  
58:11

- <sup>12</sup> Y los tuyos  
edificarán las  
ruinas antiguas;  
los cimientos de  
generación y  
generación  
levantarás, y serás  
llamado reparador  
de portillos,  
restaurador de  
calzadas para habitar.

